

從醫學與宗教的關係看《南無第三世多杰羌佛經藏總集》

作者：余法昌

台北馬偕紀念醫院心臟內科資深主治醫師

馬偕醫學院醫學系助理教授

致贈佛教的經典《南無第三世多杰羌佛經藏總集》給大專院校的圖書館是非常有意義的事，具體來說起到了教育的意義。談到教育，尤其是高等教育，多半直覺聯想到給予學生專業訓練，培養科學研究的能力，輔導考取證照，發表學術論文.....等等，授課老師的 KPI 多關注發多少篇論文，其影響指數是多少。對於道德品行的重視日益式微。

在醫學院臨床教學的課程中，訂立學習目標包含「培養學生追求真善美，成為術德兼修的醫師」，多數學生覺得有點矯情，反而對於未來職場環境，薪資結構，工時收益等話題更加有興趣。回顧古希臘三哲對於教育，主張求真求善求美，強調知識與道德並重，追求完美的人格與德行兼備的學習目標，並非一昧的強調專業知識養成。修改自希波克拉底誓詞的現代醫師誓詞中，也見到對於生命的尊重，奉獻的態度，無分別心與感恩。這樣的看法與《南無第三世多杰羌佛經藏總集》內容相呼應，提醒學生應追求完美正直的人生，這是做一個人最基本需要具備的。

《南無第三世多杰羌佛經藏總集 (四) 》《在東方的基礎說法》第二卷：

南無第三世多杰羌佛在觀世音菩薩聖誕之日對部分弟子說法，為最初基者說。

「在我們沒有學成佛道之前，先得走正直人道的道路。即是要去掉自私自利的心，以一個無私純潔的道德品質，修正自己的行為。」

也許會有人質疑，為什麼要追求真善美？為什麼非得要走正直人道的道路？

要回答這個問題之前，首先當明白，我們來到個世界的目的為何？當我們出國旅遊之前，往往會預先收集目的地的相關資訊，然而來到娑婆世界的我們，並沒有這個世界的運作指南，也不清楚來到這世界的目的。因此，多數人採取最合理的做法就運用「觀察」而建構世界觀，同時跟隨他人的行為，追求名譽地位金錢，謀求最大的利益，此即為「世間法」。佛法為「出世間法」是透過學習佛陀的智慧，了知世界運作的真相，解答生命的問題。世間的真相就是「無常」，人有生老病死，物有成住壞空，因為無常的特質，讓世界充滿痛苦。

《南無第三世多杰羌佛經藏總集（一）》《東行說法》第十七卷：世間法與出世間法的本事所獲得的差別。

「世間法全部是精進專一，依記憶的結果，是世間法的一切成就。包括這個人你很恨他，也可學到他的本事。」

「出世間法剛剛相反，用世間法是取得不了出世法的成就。」

「出世法就是所獲得的本事。是依釋迦佛陀的教誡如法修行，離記憶的顯境，所獲得的量資，成就。」

《南無第三世多杰羌佛經藏總集（四）》《在東方的基礎說法》第二卷：南無第三世多杰羌佛在觀世音菩薩聖誕之日對部分弟子說法，為最初基者說。

「娑婆世界的真相，世間八苦，學佛的目的就是脫離諸苦。達到了生脫死的最終目的。」

談到生老病死的課題，多數人在未發生未經歷之前都認為與自己無關，即使明白但也傾向於逃避，一旦面對了無常，才提出相似的質疑「為什麼會生病，本來還好好的」，更似對於「無常」的無奈與吶喊。

從事臨床醫療工作多年，有關生命的問題逐漸清晰地浮現，醫學是一門科學的學問，對於治療有著標準程序 SOP，「但往往同樣的疾病，相似情況的患者，給予符合常規的治療，結過卻大相徑庭」，體悟到生命的真相，由千絲萬縷的「因果」所影響，而醫者給予治療僅是病者因果業報的一部分。

學習佛法，讓我自己更加堅定修行轉換因果，行醫路上也不斷鼓勵我的病患調整內心的恐懼與疑問，了解因果法則，透過修行轉換因果，幫助面對疾病的治療過程與結果。最後，因為明白「無常」是娑婆世界的真相，了解「因果法則」是萬事萬物背後的真理，生命的事件均非隨機發生，「種善因得善果」，透過「修行」轉換「因果」，諸惡莫作眾善奉行，必能改變我們的命運，解脫生死輪迴之苦。

我相信，第三世多杰羌佛的經藏總集，必定幫助更多的眾生，了解生命的真相，改變生命的軌跡。